

Les stations des Menuires et Saint Martin vous souhaitent la Bienvenue.

DIMANCHE 29 JUIN

10 h 30 **MESSE** en l'église du village.

18 h 00* **PRESENTATION DU VILLAGE ET DES DIFFERENTES ACTIVITES A L'OFFICE DE TOURISME SUIVIE D'UN POT D'ACCUEIL « CHARTREUSE-SOLEIL » OFFERT PAR L'OFFICE DE TOURISME.**

Canicross, Cani-V.T.T. et Cani-marche «L'ESCAPATTE »:
Départ au Moulin de Burdin à Saint Marcel à 9 heures, arrivée au Plan de l'Eau. Parcours le long du Doron.
Renseignements dans les Offices de Tourisme.

○ Aux Menuires

10 h 30 * **ANIMATION MUSICALE AVEC BRUNO ET VALERIE.**
Rendez-vous sur la Croisette sous les chapiteaux.

11 h 00 **PRESENTATION DE LA STATION ET DES ACTIVITES SUR LA CROISETTE, SUIVIE D'UN POT D'ACCUEIL «CHARTREUSE-SOLEIL» OFFERT PAR L'OFFICE DE TOURISME.**

14 h 00 ** **SORTIE «Découverte du site des Menuires».**
Inscription au Bureau des Guides.

20 h 30 * **PANORAMA SUR LA VALLEE DES BELLEVILLE.**
Diaporama présenté par le Bureau des Guides, à l'espace d'animation des Bruyères.

ACTIVITES MONTAGNE ET ALPINISME :
se reporter à la brochure du Bureau des Guides.

LUNDI 30 JUIN

○ A Saint Martin de Belleville

10 h 00 * **TIR A L'ARC** aux Grangeraises.
Rendez-vous à l'Office de Tourisme. Rappellera
14 h 00 * **TENNIS DE TABLE** aux Grangeraises.

○ Aux Menuires

Inscriptions avant 15 h au Centre Sportif pour le
TOURNOI DE TENNIS HEBDOMADAIRE.

9 h 00 * **REVEIL MUSCULAIRE.** Rendez-vous devant l'Office de Tourisme des Bruyères.
10 h 00 ** **AQUAGYM** au Centre Sportif.
10 h 00 ** **STEP** au Centre Sportif.
11 h 00 ** **STRETCHING** au Centre Sportif.
14 h 15 ** **SORTIE «Le Lac du Lou».** Inscription au Bureau des Guides.
14 h 30 * **BEACH VOLLEY** sur la Croisette.
18 h 45 Inscription et début du stage de **NATATION SYNCHRONISEE.**
Piscine des Bruyères.
19 h 00 ** **RENFORCEMENT MUSCULAIRE** au Centre Sportif.
20 h 00 ** **AQUAGYM** au Centre Sportif.

MARDI 1^{er} JUILLET

○ Aux Menuires

9 h 00 * **REVEIL MUSCULAIRE.** Rendez-vous devant l'Office de Tourisme des Bruyères.
10 h 00 ** **AQUAGYM** au Centre Sportif.
10 h 00 ** **L.I.A./AEROBIC** au Centre Sportif.
10 h 00 * **VOLLEY BALL** sur la Croisette.
11 h 00 ** **RENFORCEMENT MUSCULAIRE** au Centre Sportif.
14 h 15 ** **SORTIE « Les Balcons des Belleville».** Inscription au Bureau des Guides.
14 h 30 * **TENNIS BALLON** aux Bruyères.
19 h 00 ** **STRETCHING** au Centre Sportif.
20 h 00 ** **NATATION ADULTE** au Centre Sportif.

MERCREDI 2 JUILLET

○ Aux Menuires

- 9 h 00 * **REVEIL MUSCULAIRE**. Rendez-vous devant l'Office de Tourisme des Bruyères
- 9 h 15 ** **SORTIE «Le Col de la Fenêtre»**. Inscription au Bureau des Guides.
- 10 h 00 ** **AQUAGYM** au Centre Sportif.
- 10 h 00 ** **RENFORCEMENT MUSCULAIRE** au Centre Sportif.
- 10 h 00 * **BADMINTON** aux Bruyères.
- 10 h 00 **LA TRACE DU BOUQUETIN** : parcours d'orientation parsemé d'épreuves ludiques, à réaliser en équipes. Apéritif et barbecue offerts. Tarif : 5 €/ personne. Rendez-vous au pied de la télécabine de la Masse. Inscription à l'Office de Tourisme.
- 11 h 00 ** **STRETCHING** au Centre Sportif.
- 14 h 30 * **VOLLEY BALL** sur la Croisette.
- 19 h 00 ** **TOURNOI DE ROLLER** sur la patinoire aux Bruyères.
- 19 h 00 ** **STEP** au Centre Sportif.
- 20 h 00 ** **AQUAGYM DOUCE** au Centre Sportif.

JEUDI 3 JUILLET

○ A Saint Martin de Belleville

- 10 h 00 * **TIR A L'ARC** aux Grangeraias. Rendez-vous à l'Office de Tourisme.

○ Aux Menuires

- 9 h 00 * **REVEIL MUSCULAIRE**. Rendez-vous devant l'Office de Tourisme des Bruyères.
- 10 h 00 ** **AQUAGYM** au Centre Sportif.
- 10 h 00 ** **CUISSE ABDO FESSIER** au Centre Sportif.
- 10 h 00 * **HAND BALL** sur la Croisette.
- 11 h 00 ** **L.I.A. / AEROBIC** au Centre Sportif.
- 14 h 00 **TOURNOI DE PETANQUE** patronné par le restaurant «Le Medz'e-ry» à Preyerand. Inscription sur place.
- 14 h 15 ** **SORTIE «Les Alpagnes de Bérenger»**. Inscription au Bureau des Guides

- 14 h 30 * **BASKET BALL** aux Bruyères.
- 17 h 30 ** **TOURNOI DE TENNIS DE TABLE** au Centre Sportif.
- 19 h 00 ** **TOURNOI DE TIR A L'ARC** sur la Croisette.
- 19 h 00 ** **RENFORCEMENT MUSCULAIRE** au Centre Sportif.
- 20 h 00 ** **AQUATONIC** au Centre Sportif.

○ Aux Menuires

- 21 h 00 ** **SOIREE-CABARET «Plus vrai que nature !» avec BRUNO ET VALERIE**
à l'espace d'animation des Bruyères.

VENREDI 4 JUILLET

Ouverture remontées mécaniques :
Télécabine et télésiège de Saint Martin de 9 h à 16 h 30

○ A Saint Martin de Belleville

- 9 h 30 * **DECOUVERTE DU MOULIN DE BURDIN**, ancien moulin à grains. Visites commentées gratuites à 10h et à 11h. Accès balisé depuis le village de Saint Marcel.

○ Aux Menuires

- 9 h 00 * **REVEIL MUSCULAIRE**. Rendez-vous devant l'Office de Tourisme des Bruyères.
- 9 h 00 ** **AQUAGYM** au Centre Sportif.
- 10 h 00 ** **AQUAGYM** au Centre Sportif.
- 10 h 00 ** **GYM HAUT DU CORPS ET FITNESS** au Centre Sportif.
- 10 h 00 * **TENNIS BALLON** aux Bruyères.
- 11 h 00 ** **STRETCHING** au Centre Sportif.
- 14 h 00 ** **SORTIE «Lacs d'altitude»**. Inscription au Bureau des Guides.
- 14 h 30 * **FOOTBALL** sur la Croisette.
- 18 h 00 * **REMISE DES PRIX DES TOURNOIS DE LA SEMAINE** au Centre Sportif.
- 19 h 00 ** **GYM TONIC** au Centre Sportif.
- 20 h 00 ** **NATATION ADULTES** au Centre Sportif.

* Activités gratuites

** Activité incluse avec la Carte Multiloisirs Vallée